# PREVIENE PIOJOS

## School Tour

# ¿Qué son los PIOJOS?

- Parásitos que necesitan de la sangre humana para sobrevivir.
- Los piojos prefieren un entorno cálido, detrás de la nuca y la oreja.
- Pueden vivir hasta 30 días en la cabeza y poner de 8-10 huevos diarios.
- Un piojo hembra puede poner hasta 200 huevos durante su periodo de vida.
- Provoca un picor intenso y si no se trata a tiempo puede desembocar en infecciones de la piel.
- Los piojos pueden sobrevivir hasta 36 horas fuera de la cabeza de un niño en ropa de cama, sombreros, cepillos, muebles, alfombras, toallas, etc.

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# ¿Qué son los LIENDRES?

- Son los huevos de los piojos.
- Usualmente se encuentran en la raíz del cabello a ¼" a ½" del comienzo de la hebra.
- Se encuentran detrás de las orejas y parte baja de la cabeza llegando al cuello.
- Una vez salen del huevo se mueven al cuero cabelludo para chupar sangre. En 9-10 días ya comienzan a poner sus propios huevos.
- Provoca un picor intenso y si no se trata a tiempo puede desembocar en infecciones de la piel. Además, el picor puede durar semanas, incluso después de que ya no haya piojos.

PREVIENE PIOJOS

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# Mitos y Realidades

- El contagio de piojos no tiene que ver con la higiene de un niño o niña. De hecho, los piojos prefieren un cabello limpio porque pueden adherirse mejor a la hebra.
- No vuelan ni brincan. Se mueven arrastrándose.
- No viven en animales. El tipo de piojo que vive en los animales es diferente al de los humanos.
- No transmiten enfermedades, pero son contagiosos y pueden causar irritaciones en el cuero cabelludo.
- Los niños son los más propensos a contagiarse con piojos por el contacto de cabeza a cabeza.

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# ¿Qué puedes hacer para PREVENIR?

1) No compartas objetos personales como sombreros, camas, almohadas, cepillos, lazos, hebillas, “headphones”, etc.

2) Utiliza productos de cuidado de cabello que contengan aroma de plantas como “neem”, “quassia amara”, romero, entre otros. Esta aroma forma una barrera protectora en el cabello y penetran la hebra haciendo más difícil que el piojo se pegue.

3) Mantén su cabello recogido en trenzas o moño. Usa un gel fijador con extractos naturales de plantas.

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# ¿Qué puedes hacer para PREVENIR?

4) Durante la siesta, es importante que los niños guarden sus abrigos, sábanas y almohadas en compartimientos separados o en bolsas selladas. Enséñale a los niños que este tipo de artículos no se deben compartir.

5) Verifica por lo menos dos veces a la semana la cabeza de tus niños/as, especialmente detrás de la cabeza y las orejas. Los piojos vivos son difíciles de encontrar. Evitan la luz y se mueven rápidamente.

6) Mantente alerta sobre los síntomas: constante picor o irritaciones en la piel.

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# ¿Qué puedes hacer si ya tienes PIOJOS?

1) Consulte con su médico antes de comenzar cualquier tratamiento contra la pediculosis. La manera más efectiva de tratarla es con un **shampoo especializados o medicados**, disponibles con o sin receta. Nunca deje que los niños se apliquen el tratamiento. Debe hacerlo un adulto. Luego de cada tratamiento, utilizar peine de cerdas finas cada 2 o 3 días durante varias semanas para la eliminación de liendres y piojos.

   - **Piretrinas** combinada con butóxido de piperonilo
     Solo mata piojos, no los liendres. Debe realizarse un segundo tratamiento de 9-10 días después de administrado el primer tratamiento.
   - **Permetrina**
     Mata piojos, pero no huevos inmaduros. Su efecto puede continuar y matar los huevos varios días después del tratamiento. Se necesita un segundo tratamiento.
     **No puede usarse en niños menores de 2 años.**

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# ¿Qué puedes hacer si ya tienes PIOJOS?

4) Lave toda la ropa, toallas y ropa de cama en agua caliente (130°F/54°C), y séquelos en el ciclo más caliente de la secadora, si fueron utilizados por lo menos 2 días previos a encontrar los piojos. elementos que no se pueden lavar se pueden limpiar en seco o sellar en una bolsa de plástico durante 2 semanas. (También puede lavar en seco en el laundry)

5) Desinfecta con frecuencia los peines y cepillos de pelo en agua extra caliente (por lo menos a 130°F/54°C) y jabón durante 10 minutos o sumérgelos en vinagre. Luego, sécalos y colócalos en una bolsa sellada por 3-4 días.

6) Limpia el piso, los muebles y los asientos del auto con la aspiradora, particularmente donde las personas contagiadas de piojos estuvieron sentadas o acostadas.

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# Otros remedios

7) Algunos remedios caseros como han probado ser efectivos, pero no son tratamientos aprobados por la FDA:
   - Vinagre de manzana
   - Aceite  de eucalipto
   - Majado de ajo y aceite de oliva

   Debe aplicarlo sobre toda la cabeza y utilizar un gorro plástico sobre la cabeza durante 6-7 horas. Esto puede eliminar los piojos vivos, pero no los liendres.

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

# ¿Qué buscar en productos de Prevención?

- Libre de pesticidas.
- Contengan extractos naturales de plantas.
- No contengan alcohol.
- No maltraten el cabello.
- Tengan un aroma agradable.
- Ácido cítrico

Neem

Aceite de
Quassia Amara

Ruta Gravealens

PREVIENE PIOJOS

# Fuentes


"Parásitos-Piojos"; Centro de Prevención y Control de Enfermedades
https://www.cdc.gov/parasites/lice/es/index.html

"Prevención de Piojos"; Guía Infantil
https://www.guiainfantil.com/articulos/salud/piojos/repelentes-para-piojos-como-prevenir-los-piojos-en-los-ninos/

"Pediculosis: Lo que los padres deben saber"; Healthy Children Org
https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/from-insects-animals/Paginas/Signs-of-Lice.aspx

"Remedios caseros para eliminar piojos y liendres definitivamente."; Mercado Libre
https://ideas.mercadolibre.com/ar/bienestar/remedios-caseros-para-eliminar-piojos-y-liendres-definitivamente/

Material educativo preparado por AGUILERA LLC. Derechos reservados. Se prohibe la copia y reproducción.

PREVIENE PIOJOS

# ¡GRACIAS!